
Het Woord van de Gerechtigheid

Nummer 180, november, december 2022

“Want ieder die nog van melk leeft, is onervaren in het woord van de gerechtigheid (St. vert.): hij is nog een kind” (Hebr. 5:13). Het “woord van de gerechtigheid” staat in contrast tot “de eerste beginselen van de uitspraken van God” (Hebr. 5:12). Het “woord van de gerechtigheid” duidt daarom op diepere waarheden waarin God handelt op basis van Zijn gerechtigheid met ons.

Het Woord van de Gerechtigheid wil een bijdrage leveren om christenen vertrouwd te maken met de “vaste spijs” (Hebr. 5:14) van het woord van God om geestelijke volwassenheid mogelijk te maken. Bijbelse waarheden die nauwelijks worden onderwezen en van cruciaal belang zijn om “het einddoel van het geloof” (1 Petr. 1:9) te bereiken, zullen in het bijzonder onderwerp van aandacht zijn.

Het Woord van de Gerechtigheid wordt geredigeerd door Roel Velema
e-mail: roel@velemaweb.nl
weblog: <http://velemaweb.nl>

De Leerschool van de Verhoogde Christus

De vier geestelijke schoolklassen van het leven in Christus

Deel 9

De tweede klas

Memorisatie

Kernwoorden van de leerstof: meditatie, gewoontevorming

Van kinderen naar jonge mannen

“Ik schrijf u, **jonge mannen**, omdat u de boze hebt overwonnen. Ik heb u geschreven, **jonge mannen**, omdat u sterk bent en het Woord van God in u blijft en u de boze hebt overwonnen” (1 Johannes 2:12-14).

In dit hoofdstuk zullen we nadruk leggen op “het Woord van God dat in ons blijft.”

“Deze woorden, die ik u heden gebied, moeten in uw hart zijn. U moet ze uw kinderen inprenten en erover spreken, als u in uw huis zit en als u over de weg gaat, als u neerligt en als u opstaat” (Deut. 6:6,7).

“Want dit woord is heel dicht bij u, in uw mond en in uw hart, om het te doen” (Deut. 30:14).

“Maar wat zegt zij? Dicht bij u is het Woord, in uw mond en in uw hart. Dit is het Woord van het geloof, dat wij prediken: Als u met uw mond de Heere Jezus belijdt en met uw hart gelooft dat God Hem uit de doden heeft opgewekt, zult u zalig worden. Want met het hart gelooft men tot gerechtigheid en met de mond belijdt men tot zaligheid” (Rom. 10:8-10).

“Laat het woord van Christus in rijke mate in u wonen ...” (Col. 3:16).

Door het citeren van Deuteronomium 30:14, onderstreept Paulus het kennen van Gods woord uit ons hoofd. Het is een belangrijke gewoonte en instrument in discipelschap.

Ook David zag de grote waarde van het memoriseren van Gods Woord:

“... en Zijn wet dag en nacht overdenkt” (Psalm 1:2).

“Ik berg Uw woord in mijn hart, opdat ik tegen U niet zondige” (Psalm 119:11 NBG).

Bijbelmemorisatie is het uit het hoofd leren van Bijbelverzen om ze niet meer te vergeten en ze in ons hart op te bergen om ze een deel van ons leven te laten worden. (Bijbel)memorisatie is één van de beste investeringen die een christen kan doen om een vruchtbaar discipel van Jezus Christus te zijn. De duivel kent de Bijbel uit zijn hoofd (vgl. Matt. 4:1-4), maar hij is nog steeds de duivel. De Farizeeën konden de Tenach (Hebreeuwse Bijbel) citeren, maar hun hart was verre van de Heer. *Bij memorisatie moet altijd het hele hart zijn betrokken, heel onze wil, verstand en gevoel.* In de Bijbel zien we veel uitdagingen en geboden om het woord met hoofd en hart te kennen en te citeren. Laten we eens naar aantal mannen van God kijken die de gewoonte van Bijbelmemorisatie kenden.

Mozes

“Daarna reciteerde Moshé, ten aanhoren van heel de vergadering van Jisraël, de woorden van het gedicht, tot het einde toe” (Deut. 31:30, vertaling van J. Dasberg; Nederlands-Israëlitisch Kerkgenootschap).

Mozes was een man die de woorden van het gedicht, die ook de woorden van God waren, reciteerde. Hij kon de woorden voordragen, omdat hij ze uit het hoofd kende. Memorisatie is een krachtig middel om Gods woord te gebruiken wanneer we het nodig hebben. Waar we ook zijn, thuis, onderweg, we hebben dan Gods woord paraat. Belangrijk is dat wat we gememoriseerd hebben, onszelf inprenten en erover spreken. Het gememoriseerde woord moet een deel van ons leven worden en daarom is kwaliteit belangrijker dan kwantiteit bij memorisatie. Beter tien verzen die een deel van onszelf zijn, dan honderd verzen die alleen in ons brein zijn opgeslagen.

Jozua

“Dit boek met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het dag en nacht overdenken, zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat. Dan immers zult u uw wegen voorspoedig maken en dan zult u verstandig handelen” (Jozua 1:8).

Memorisatie moet ook Gods woord in onze mond zijn en mag niet losgezien worden van de meditatie van dat woord en gehoorzaamheid aan wat geschreven is. Gehoorzaamheid aan Gods woord is een belangrijk element om Gods doel met ons te bereiken.

David

“Dan zal ik met mijn lippen verbreiden al de voorschriften van uw mond” (Ps. 119:13; Canisius).

David borg Gods woord in zijn hart, daarom kon hij Gods woorden, net als Mozes, citeren wanneer wanneer dat van pas kwam. Mozes, Jozua en David behoren tot de grote mannen van God in het Oude Testament. Ze hadden in ieder geval één gezamenlijk kenmerk, namelijk dat ze Gods woord uit het hoofd kenden.

Maarten Luther

In de kerkgeschiedenis zijn er duizenden christenen geweest die het belang van Bijbelmemorisatie hebben gezien. Luther had een grote liefde voor de Bijbel. Hij kende de Bijbel zo goed, dat, toen de Heer zijn ogen opende voor de rechtvaardiging door het geloof in Romeinen 1:17, hij schreef: "Daarop ging ik door alle Schriftgedeelten die ik uit mijn hoofd kende, om te bevestigen wat ik had gevonden".

John Piper

John Piper is momenteel een van de invloedrijkste Amerikaanse predikanten en auteur van diverse goede geestelijke boeken, zoals zijn bestseller *Verlangen naar God* ('Desiring God'). John Piper propageert sterk het belang van Bijbelmemorisatie. Toen hem werd gevraagd hoe hij de Schrift memoriseerde, antwoordde hij:

"Ten eerste, door te bidden om discipline en tijd voor memorisatie apart te zetten. Iedere morgen neem ik ongeveer een uur om alleen te zijn met God om de Bijbel te lezen, te bidden voor mijn gezin, te bidden voor de gemeente, en voor mijn eigen ziel. Doorgaans kan ik in 20 minuten ongeveer vier hoofdstukken in de Bijbel lezen, afhankelijk hoe lang is er over nadenk. Gebed neemt zo'n 20-30 minuten in beslag. Dan houdt ik nog zo'n 5-10 minuten over voor Bijbelmemorisatie. Wanneer je besluit om 5-10 minuten per dag te memoriseren, kun je heel wat Bijbelverzen uit je hoofd leren! Dat is werkelijk ongelooflijk! Terwijl ik de Bijbel lees, zet ik cirkeltjes rond de nummers van de verzen die ik wil memoriseren. Of ik zet de letter 'm' bij de verzen die ik al heb geleerd. Ik las eens in een boekje hoe je langere Bijbelgedeelten uit je hoofd kan leren. Het advies was om het eerste vers 10 keer te lezen, dan je ogen te sluiten en het 10 keer hard op te zeggen. Als je dat kunt, kun je bijna elk vers in de Bijbel memoriseren: 10 keer lezen en 10 keer opzeggen. Dan ga je verder met het volgende vers. Daarna herhaal je het proces voor beide verzen tegelijk. Daarna stop je om het later opnieuw te herhalen, met inbegrip van het volgende vers. In principe is memorisatie daarom het herhalen en opnieuw bekijken van Bijbelverzen".

John Piper gaf in een preek eens zijn getuigenis over Bijbelmemorisatie, die hij samenvatte in acht zinnen.

1. Bijbelmemorisatie maakt overdenking van de Bijbel mogelijk in tijden dat we de Bijbel niet kunnen lezen. De overdenking van het woord van God is de weg naar een dieper begrip van het woord van God.
2. Bijbelmemorisatie versterkt mijn geloof, want geloof komt uit het horen en het horen door het woord van Christus. Dit vindt plaats wanneer ik het woord hoor in mijn hoofd.
3. Bijbelmemorisatie vormt de wijze waarop ik de wereld zie, door mijn gedachten te vormen vanuit Gods standpunt.

4. Bijbelmemorisatie brengt het woord van God meteen ter beschikking om te overwinnen bij verzoeking. Gods waarschuwingen en beloften de manier zijn om de misleidende voordelen van de zonde te pareren.
5. Bijbelmemorisatie bewaart mijn gedachten en maakt het gemakkelijker om misleidende gedachten te onderscheiden. De wereld is vol misleiding, omdat de god van de wereld een leugenaar is.
6. Bijbelmemorisatie stelt me in staat de duivel te weerstaan en zo mijzelf en mijn gezin te beschermen tegen zijn aanvallen.
7. Bijbelmemorisatie reikt de sterkste en tederste woorden aan in onze bediening aan anderen.
8. Bijbelmemorisatie schept een omgeving voor gemeenschap met Jezus, omdat Hij tot me spreekt door Zijn woord, en ik tot Hem spreek door het gebed.

John Piper vervolgde:

“Dit is mijn getuigenis en ik hoop dat jij je eigen ontdekkingen zal doen. Maar het getuigenis van Jezus is belangrijker dan mijn getuigenis. Jezus getuigenis is: “Indien gij in Mij blijft en mijn woorden in u blijven, vraagt wat gij maar wilt, en het zal u geworden”(Joh. 15:7). Wat hebben deze verzen te maken met Bijbelmemorisatie? Het betekent dat Jezus’ woorden in ons meer omvat dan ze uit het hoofd te leren. De duivel kan ook memoriseren, maar hij is niet in Hem. Het betekent dat de woorden van Jezus wortel moeten schieten in ons leven en ze de vrucht van het geloof en van heiligheid dragen (vgl. Joh. 5:38). De woorden van Jezus zullen dan niet zonder effect zijn. Geloof en heiligheid zijn het gevolg: “Heilig hen in Uw waarheid; Uw woord is de waarheid” (Joh. 17:17). We worden veranderd naar het beeld van Christus. Maar waarom hebben de woorden van Jezus effect? Johannes noemt drie redenen:

1. Jezus’ woorden zijn Gods woorden.

Wanneer Jezus spreekt, spreekt God, want Jezus is God (Joh. 1:1).

2. Jezus’ woorden zijn leven.

De woorden van Jezus zijn geest en leven. Het is de Geest die leven geeft (Joh. 6:63).

Vijf verzen later zegt Petrus: “Tot wie zullen wij gaan? U hebt woorden van eeuwig leven”(Joh. 6:68).

3. Jezus woorden verslaan de duivel.

Heel de wereld ligt in de boze (1 Joh. 5:19). De wereld kan zich niet verdedigen tegen de Satan. Maar Johannes zegt dat christenen wel de wereld kunnen overwinnen, omdat de woorden van God in ons blijven (1 Joh. 5:19).

Geen enkele demonische vloek houdt stand tegen het levende woord dat in ons hart blijft en de duivel verslaat”.

De Navigators, die sinds 1948 in ons land actief zijn, hebben het belang van memorisatie op de kaart gezet. Verschillende materialen om te leren memoriseren zijn door de Navigators uitgegeven. Gene Denler (1928-2016) heeft een waardevol artikel geschreven, waarin hij aangeeft waarom hij Bijbelteksten uit het hoofd leert. Gene Denler was een stafid van de Navigators op de Filippijnen van 1973-1975.

Waarom ik Bijbelteksten leer

door Gene Denler

Voornamelijk om vier redenen.

1. Overwinning

In de Bijbel zien we veel uitdagingen en geboden om het woord met hoofd en hart te kennen.

Laten we eens naar een paar mannen van God kijken die deze gewoonte kenden.

Overwinning over tegenslag, zonde en satan. Ik herinner me hoe God me eens door het Woord dat ik gememoriseerd (d.w.z. van buiten geleerd) had, corrigeerde nadat ik me verschrikkelijk kwaad had gemaakt. Het gebeurde op de Filippijnen.

Een hoofd van een groot bedrijf in Manilla had me listig voor duizend gulden opgelicht. Misdaad en corruptie vierten daar hoogtij. Toen ik dat ontdekte ging ik terug om mijn beklag te doen. De man groette met een grijns die duidelijk zei: jij sufferd.

Wettelijk had ik geen verhaal. Hij had mijn handtekening zwart op wit. Ik dreigde, ik veegde hem de mantel uit, ik Hij nam het even en trok toen zijn mes. Ik wist niet hoe gauw ik weg moest komen ...

Toen werd ik pas goed kwaad. Ik stapte in de bus, maar eer ik thuis was begon de Heilige Geest me een vers in gedachten te brengen, dat ik geleerd had. Romeinen 12:19 (NBG): "Wreekt uzelf niet ... Ik zal het vergelden, spreekt de Here".

Er zat niets anders op dan teruggaan en mijn excuus aanbieden. Dat deed ik. Ik vertelde de man dat ik christen was en gaf hem mijn getuigenis. Hij werd daardoor geen christen en ik kreeg mijn geld niet terug, maar ik had gedaan wat goed was en de man was erg verbaasd over zo'n ongebruikelijke reactie.

Omdat ik Bijbelteksten had gememoriseerd, kon Gods Geest me ter plaatse corrigeren over mijn belabberde houding. Bijbelmemorisatie maakt dat je Gods Woord altijd tot je beschikking hebt.

Een zendeling in China werd gevangen gezet. De bijbel werd haar afgenomen en ze bezweek bijna onder de dagelijkse hersenspoelingen. Tot ze toestemming kreeg de cel te verlaten om haar winterkleden te halen. Bij haar terugkomst smokkelde ze een Johannes-evangelie binnen. Avond aan avond kroop ze onder de dekens en leerde de teksten bij het licht van haar zaklantaarn. Als ze een bladzijde kende, maakte ze daarvan een propje en wierp dat in het toilet. Al gauw kende ze het hele evangelie (805 teksten) van buiten en ieder bewijs was vernietigd. Het opzeggen van de teksten hield haar tijdens het verdere verblijf bij haar verstand en in leven. U en ik krijgen misschien geen tweede kans. Memoriseert u Bijbelteksten?

2. Getuigen

Veel christenen zijn aarzelend om te getuigen of anderen geestelijke raad te geven. Ze zijn bang. Ik heb gezien hoe een bang christen in een vrijmoedige evangelist veranderde toen hij regelmatig Bijbelteksten ging leren. Een van de meest gereserveerde, introverte mensen die ik ken is een jonge Filippino.

Hij was in feite mensenschuw. Toen ging hij Bijbelteksten van buiten leren. Hij memoriseerde drie kaarten per week. Dat lijkt misschien niet veel om een leven te veranderen. Maar hij schrijft heel klein en zo telden we eens 33 teksten voor die week. Hij repeteert en onthoudt zijn teksten. Die man heeft waarschijnlijk meer mensen tot Christus geleid dan iemand anders van ons team. God

heeft hem machtig gebruikt. Op een avond liep hij buiten zijn teksten te repeteren en te bidden, toen hij iemand hoorde huilen aan de waterkant — een man die zelfmoord wilde plegen. Mijn kennis ging naast hem zitten en begon sommige van de teksten die hij geleerd had met hem door te nemen. Binnen een uur werd de vreemdeling christen. Er is kracht in Bijbelmemorisatie.

3. Omgang

Om mijn omgang met God te verrijken. Onlangs bracht ik in de nacht een vriend naar het vliegveld. Op de terugweg citeerde ik uit mijn geheugen het boek Romeinen. Dat gaf me veel contact met God. Ik dacht toen: als dit de enige reden is waarom ik Bijbelteksten memoriseer dan is dat al voldoende. De intieme omgang met God, zijn tegenwoordigheid die je ervaart als je zijn Woord opzegt.

Spreuken 6:22 zegt: *“Als je op weg gaat, zal het je leiden, als je neerligt, over je waken, als je ontwaakt, zal dat tot je spreken”*. Dit vers zegt dat Gods Woord die dingen doet. Als u wakker wordt en u hebt teksten gememoriseerd, dan kan het tot u spreken.

4. Mediteren

In de Bijbel zien we veel uitdagingen en geboden om het woord met hoofd en hart te kennen.

Laten we eens naar een paar mannen van God kijken die deze gewoonte kenden.

Jozua 1:8 (NBG) zegt: *“Dit wetboek mag niet wijken uit uw mond, maar overpeins het dag en nacht, opdat gij nauwgezet handelt overeenkomstig alles wat daarin geschreven is, want dan zult gij op uw wegen uw doel bereiken en zult gij voorspoedig zijn”*.

Vaak heb ik me afgevraagd waarom God beveelt dat we dag en nacht zijn Woord overdenken. Een van de voornaamste redenen, dacht ik, is de geweldige invloed die er aan het gedachteleven toegeschreven moet worden. Het karakter van een man wordt gevormd door wat hij denkt. Onze gedachten openbaren ons karakter zoals het werkelijk is. Onze gedachten zijn een goede barometer voor onze geestelijke conditie.

Denk eens aan uw gedachten van de laatste dagen. Toen u die de vrije loop liet, waaraan hebt u toen gedacht? Waaraan denkt u als u kunt denken wat u maar wilt?

Gedachten hebben macht. Williams vertaalt Romeinen 8:6 zo: *“Want het bedenken van het vlees is de dood, maar het bedenken van de Geest is leven en vrede.”*

Dr. A. W. Tozer zei: *“Onze gedachten openbaren niet slechts wat we zijn, ze voorspellen wat we zullen worden. Spoedig zullen we de som van het totaal van onze gedachten zijn”*. Terwijl we mediteren over het Woord dat we memoriseerden wordt ons leven meer en meer veranderd naar het beeld van Jezus Christus.

Het Woord is een krachtig wapen bij het tegemoet treden van tegenslagen en ingewikkelde toestanden. Met het oog op de wanhopige tijd waarin we leven is het niet onmogelijk dat op zekere dag het gememoriseerde Woord onze enige bron van overdenking zal zijn. Leert u Bijbelteksten van buiten?

{Bron: Navigator Logboek, nr. 40, najaar 1972. Overgenomen met toestemming van de Navigators te Driebergen}

We kunnen in ieder geval twaalf belangrijke redenen noemen om memorisatie tot een vaste gewoonte te maken in ons leven.

1. De Here Jezus gaf het voorbeeld dat Hij het woord van God uit Zijn hoofd kende

In de verzoeking in de woestijn (Matt. 4:1-11), zei de Heer voortdurend: *“Er staat geschreven ...”* De Heer kende de Schrift uit Zijn hoofd en wist die op het juiste moment toe te passen. Dit laat ook het belang zien dat wij belangrijke verzen uit de Bijbel uit ons hoofd moeten kennen.

In het Joodse onderwijs leerden kinderen onder leiding van een Rabbi en dat hield ook het memoriseren uit de Tenach in. Als kind heeft onze Heer de Tenach gememoriseerd, wat blijkt uit het gemak waarmee Hij de Schrift citeerde. Wanneer de Heer zoveel tijd heeft besteed om Gods woord in Zijn hart te bergen, zouden wij dat dan ook niet doen?

2. De Bijbel geeft het gebod om het woord uit ons hoofd te leren

“Daarom moet u deze woorden van mij in uw hart en in uw ziel prenten. Bind ze als een teken op uw hand, en ze moeten als een voorhoofdsband tussen uw ogen zijn” (Deut. 11:18).

Het memoriseren van Bijbelverzen alleen is niet genoeg. Het woord moet ons hart en onze ziel bereiken en een deel van onszelf worden. Dat betekent dat we voortdurend met het citeren, overdenken en toepassen van de gememoriseerde verzen bezig zijn. Het geleerde woord moet ons steeds voor ogen staan. *Memoriseren is ook een gewoonte en een levensstijl.*

3. Memorisatie helpt ons dat woord beter te gehoorzamen

“De wet van zijn God is in zijn hart; zijn schreden wankelen niet” (Ps. 37:31 NBG).

4. Memorisatie helpt Gods doel met ons te bereiken

“Dit boek met deze wet mag niet wijken uit uw mond, maar u moet het dag en nacht overdenken, zodat u nauwlettend zult handelen overeenkomstig alles wat daarin geschreven staat. Dan immers zult u uw wegen voorspoedig maken en dan zult u verstandig handelen” (Jozua 1:8).

Iedere dag heeft zijn moeilijkheden en zorg. Het woord van God geeft ons vreugde om onze geestelijke wedloop met succes te kunnen lopen en Gods grote doel te kunnen bereiken, dat Christus wordt gevormd in ons sterfelijk lichaam (2 Cor. 4:8-12).

Als we dagelijks willen overwinnen, moeten we Gods beloften, zoals Romeinen 8:28, memoriseren. Een ieder van ons zal beproevingen tegenkomen, maar we kunnen ons voorbereiden op de storm door Gods woord uit ons hoofd te leren met hart en ziel.

5. Memorisatie bewaart ons voor ijdele en slechte gedachten

Memorisatie helpt ons met reine en waarachtige gedachten bezig te zijn en minder opbouwende gedachten te laten voor wat ze zijn.

“Verder, broeders, al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat lieflijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardigs is, bedenk dat” (Fil. 4:8).

6. Memorisatie helpt ons in de strijd tegen verzoeking

Paulus zegt dat het woord van God een wapen is in de geestelijke strijd:

“En neem de helm van de zaligheid en het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord” (Ef. 6:17).

Het woord van God is een zwaard dat zonde voorkomt (Ps. 119:11). De verzoeking komt echter zelden wanneer we een Bijbel op schoot hebben. Daarom moeten we het woord van God memoriseren in onze strijd tegen de verzoeking: *“Ik stel mij de HEERE voortdurend voor ogen; omdat Hij aan mijn rechterhand is, wankel ik niet”* (Ps. 16:8). De Heilige Geest gebruikt wat we gememoriseerd hebben om de zonde te overwinnen.

7. Memorisatie helpt ons de geleerde verzen beter te begrijpen

“Ik ben verstandiger dan al mijn leraren, want Uw getuigenissen zijn mij tot overdenking” (Ps. 119:99).

8. Memorisatie helpt om te getuigen en te onderwijzen

“Laat het woord van Christus in rijke mate in u wonen, in alle wijsheid; onderwijs elkaar en wijs elkaar terecht ...” (Col. 3:16).

9. Zonder een Bijbel kunnen we toch mediteren, raad geven en aansporen vanuit het Woord

“Ik loof de HEERE, Die mij raad heeft gegeven, zelfs ‘s nachts onderwijzen mij mijn nieren” (Ps. 16:7).

10. Memorisatie versterkt ons gebedsleven

“En neemt ... het zwaard van de Geest, dat is het woord van God ... En bidt daarbij met aanhoudend bidden en smeken ...” (Ef. 6:17-18 NBG).

11. Memorisatie verbetert onze geestelijke conversatie

Wat we zeggen, is een afspiegeling van wat in ons hart leeft.

“Want uit de overvloed van het hart spreekt de mond” (Matt. 12:34).

12. Memorisatie is een belangrijke gewoonte die in ons gevormd moet worden

We moeten gewoonten vormen die gegrond zijn op het nieuwe leven van God in ons:

“En daarom moet u zich er met alle inzet op toeleggen om aan uw geloof deugd toe te voegen, aan de deugd kennis” (2 Petr. 1:5).

We kunnen denken aan het volgende:

1. Volg bij voorkeur de gouden regel voor Bijbelmemorisatie

Welke methode we ook aanleren om te memoriseren, het zal altijd zelfdiscipline vragen. Paulus zegt: *“... ik tuchtig mijn lichaam en houd het in bedwang ...”* (1 Cor. 9:27 NBG). Tot ons lichaam behoren ook onze hersenen die een centrale rol spelen bij Bijbelmemorisatie.

Er bestaat een werkzame methode om te memoriseren en die gebaseerd is op twee sleutels, namelijk 1) de gouden regel van memorisatie en 2) gewoontevorming.

Er is een **gouden regel voor memorisatie** die we moeten onthouden:

Wanneer we een nieuw Bijbelvers uit ons hoofd leren en het vers dagelijks 7 weken repeteren, vervolgens het vers 7 maanden wekelijks repeteren en tenslotte het vers voor altijd 1 keer per maand repeteren, zullen we het vers blijvend onthouden.

Op basis van deze gouden regel kunnen we memorisatie een vaste gewoonte in ons leven maken. Gewoontevorming is van groot belang in het christelijke leven. De basis van gewoontevorming vinden we in 2 Petrus 1:5 (NBG): “*Schraagt ... door de deugd de kennis*”. Iedere gewoonte is puur mechanisch en wanneer die gewoonte wordt gevormd, doet dit iets in onze hersenen. Er wordt als het ware een groef in de hersenen gevormd, die het gemakkelijker maakt om iets opnieuw te doen tot we tenslotte niet echt bewust meer zijn dat we het doen. Wanneer we een gewoonte vormen, moeten we daar bewust mee bezig zijn. We moeten dan heel strikt zijn in die gewoontevorming en geen uitzondering toelaten. Tenslotte zal onze gewoontevorming een tweede natuur worden. We zullen dan merken dat niet alleen Gods genade voor ons genoeg is, maar dat onze gewoonte ons ook tegemoet komt in de diverse situaties in ons leven. Een van de redenen waarom we struikelen in ons geestelijk leven kan zijn dat we onszelf niet hebben gedisciplineerd.

Wanneer we memorisatie tot een gewoonte willen maken, moeten we in beginsel kiezen hoeveel Bijbelverzen per week we willen leren, bijvoorbeeld één of twee verzen. Wanneer we één vers per week willen leren, kunnen we bijvoorbeeld beginnen op zondag. Memoriseren we twee verzen, dan kunnen we de tweede bijvoorbeeld op woensdag leren.

2. Begin om een memorisatiecursus te volgen

Wanneer je nooit serieus hebt gememoriseerd, kun je het beste beginnen met *Dichtbij*, de memorisatiecursus van de Navigators. *Dichtbij* is een werkboek voor het overdenken en memoriseren van Bijbelgedeelten. Het werkboek en teksten (in de NBV vertaling) zijn gratis te downloaden van het Internet (<https://www.navigators.nl/userfiles/File/dichtbij-werkboek.pdf>) *Dichtbij* bestaat uit 48 kernverzen over het evangelie en discipelschap. De cursus vormt een goede basis om later meer verzen te memoriseren. Om te memoriseren is het verder van belang om een memorisatiemapje aan te schaffen, blanco memorisatiekaartjes en een opbergdoos. Tegenwoordig zijn er geschikte opbergdoosjes te verkrijgen, bijvoorbeeld bij Blokker of evangelische boekwinkels.

Leren mapjes in diverse kleuren en blanco tekstkaartjes per 100 stuks zijn te bestellen bij de Navigators in Driebergen (info@navigators.nl). Wanneer je wilt memoriseren uit een andere vertaling dan de Nieuwe Bijbelvertaling (NBV), heb je de blanco kaartjes bij het begin van de cursus al nodig.

3. Werk met Bijbelse thema's (Eng.: Topical Memory System (TMS))

Velen van ons hebben al Bijbelverzen geleerd, voordat zij die verzen ooit binnen thema's hebben geplaatst. We kunnen uit ervaring zeggen, dat wanneer we verzen binnen thema's leren, we een derde belangrijke sleutel tot memorisatie hebben gevonden. Onze hersenen functioneren rond thema's; zij verlangen naar structuur. Heel onze conversatie bestaat uit thema's. Behalve thema's kunnen we ook langere passages uit ons hoofd leren, maar ook daar is het raadzaam er een thema aan te verbinden. Het beste kun je thema's aanmaken in één of meer groepjes van drie verzen of versgedeelten, dat leert het beste. Een vers hoeft niet alleen bij één thema voor te

komen. Elk vers kan verbonden worden met een thema waar het bij past. Het voordeel is dat je het vers maar één keer uit je hoofd hoeft te leren! Een voorbeeld van Bijbelse thema's zijn:

Behoud	Ef. 2:8-9	1 Cor. 1:18	(Hebr. 1:14)
Christus al onze Heer	Joh. 3:30	Joh. 13:13-14	(2 Cor. 5:15)
Gods wil (woord, gebed, innerlijke vrede, raad, verlangen naar Gods wil, omstandigheden)			
Gods wil #1	2 Tim. 3:16-17	Jac. 1:5	1 Joh. 3:21
Gods wil #2	Spr. 15:22	Joh. 7:17	Rom. 8:28
Heilige Geest	1 Cor. 3:16-17	1 Cor.6:19	Joh. 14:26
Kruis dragen #1	Matt. 16:24	Luc. 9:23	Joh. 12:24
Kruis dragen #2	1 Cor. 2:2	Gal. 5:24	(Gal. 6:14)
Nederigheid	Matt. 11:29	Joh. 13:13-14	Fil. 2:3-4

4. Gebruik geschikte software (bijv. e-Sword)

E-Sword is het gratis Bijbelstudieprogramma van Rick Meyers (www.e-sword.net). Dit veelzijdige programma kent een groot aantal aanvullende modules, zoals Bijbels in andere talen dan Engels (waaronder de Nederlandse Statenvertaling), commentaren, woordenboeken, geografische kaarten en andere naslagwerken.

Op het internet zijn ook andere Nederlandse Bijbelvertalingen geplaatst dan de Statenvertaling die geleverd wordt door e-Sword.

5. Gebruik kleine momenten

Het helpt enorm de 'verloren ogenblikken', gebruikt om te memoriseren, tijdens het wandelen, fietsen, wachten, enz. Daarom is het raadzaam steeds je memorisatiemapje (te bestellen bij de Navigators) bij je te dragen om die momenten effectief te gebruiken. Memorisatie begint met het correct leren van het Schriftgedeelte. Bij het opzeggen is het dan raadzaam de tekstverwijzing op te zeggen, het vers te citeren en vervolgens af te sluiten met de tekstverwijzing. Zo wordt de tekstverwijzing een onderdeel van het vers. Dit helpt om de Bijbel effectiever te gebruiken, omdat we dan weten waar de geleerde teksten staan.

Met anderen memoriseren en repeteren is een geweldige stimulans. Gezegend de Bijbelkringleider die memorisatie een vast onderdeel maakt van de Bijbelstudie! Maar ook als man en vrouw in het huwelijk samen memoriseren, of met heel het gezin aan tafel na afloop van de maaltijd, kan dit niet alleen een aansporing zijn, maar ook de geestelijke communicatie binnen het gezin bevorderen.

Studievragen

1. Wat is de definitie van Bijbelmemorisatie?
2. Noem drie verzen over Bijbelmemorisatie in het Oude Testament.
3. Noem drie verzen over Bijbelmemorisatie in het Nieuwe Testament.
4. Wat vind je het krachtigste argument om met Bijbelmemorisatie te beginnen?
5. Welke verzen ken je al uit je hoofd?
6. Wat vind je ervan om te beginnen met *Dichtbij*, de memorisatiecursus van de Navigators?
7. Wat sprak je het meest aan in deze les?